

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение ЦРР – детский сад «Кубэлэк» г. Баймак муниципального района Баймакский район Республика Башкортостан

Утверждено

Заведующая МАДОУ ЦРР

д/с «Кубэлэк» г. Баймак

Ягафарова Т.С.

Приказ № 165 от 14.09.2022

Годовой план инструктора по физической культуре Лейба Н.А.

Цель: создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

Задачи:

Обучающие:

- способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья;
- подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье;

Оздоровительные:

- приобщать детей к здоровому образу жизни;
- способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

Развивающие:

- содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
- повышение активности и общей работоспособности;

Воспитывающие:

- формировать интерес к занятиям физической культуры;
- способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

№	Содержание работы, мероприятия	Срок выполнения
Методическая работа.		
1.	Составить перспективный комплексно – тематический план ОД	Сентябрь
2.	Составить конспекты занятий для всех возрастных групп.	В течении года
3.	Познакомиться с новинками методической литературы	В течении года
4.	Работа по теме самообразования.	В течении года
Физкультурно – оздоровительная работа.		
1.	Провести диагностику физической подготовленности детей.	Сентябрь Май
2.	Закаливающие мероприятия: дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, самомассаж.	В течении года
Физическое развитие в режиме дня.		
1.	Утренняя гимнастика	Ежедневно
2.	Физкультурные занятия	По расписанию
3.	Самостоятельная двигательная активность детей	Ежедневно
5.	Спортивные досуги и развлечения	1 раз в месяц
6.	Физкультурно – оздоровительные праздники	4 раза в год
Организационно – массовая работа.		
1.	Оформление стенда с информацией для родителей	В течении года
2.	Провести физкультурно – оздоровительные праздники	4 раза в год
3.	Провести спортивные досуги и развлечения	1 раз в месяц
5.	Открытые занятия по физической культуре	По плану зам. зав. по ВО и МР.
Работа с воспитателями.		
1.	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду.	В течении года.
2.	Консультирование по индивидуальной работе с детьми и с	В течении года.

	детьми с ОВЗ в целях развития физических качеств	
3.	Участие в педагогических советах и педчасах ДОУ	По плану зам. зав. по ВО и МР.
4.	Обсуждение результатов мониторинга	Сентябрь
5.	Рекомендации педагогам по проведению гимнастики пробуждения после дневного сна	Октябрь
6.	Консультация «Взаимодействие инструктора по физической культуре с педагогами ДОУ в процессе реализации задач образовательных областей «Физическая культура» и «Здоровье»»	Ноябрь
7.	Консультация «Приемы формирования ритма движений и ориентировки в пространстве»	Декабрь
8.	Буклет «Как использовать поп – ит в развитие дошкольников»	Январь
9.	Мастер – класс «Здоровьесберегающая технология Оригами ногами, как средство профилактики и коррекции плоскостопия у детей с ОВЗ»	Февраль
10.	Консультация «Фитнес технология скиппинг, в развитие физических качеств у старших дошкольников»	Март
11.	Памятка «Упражнения, запрещенные и ограниченные к применению в дошкольном учреждении»	Апрель
12.	Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников	Май
Работа с родителями.		
1.	Индивидуальные рекомендации и беседы.	По запросу родителей.
2.	Приглашение родителей на физкультурно – оздоровительные праздники.	В течении года.
3.	Оформление памятки «Спортивная форма на физкультурном занятии»	Сентябрь

4.	Консультация «Как выбрать вид спорта»	Октябрь
5.	Консультация «Босохождение»	Ноябрь
6.	Буклет «Физкультурный уголок дома»	Декабрь
6.	Консультация «Как правильно организовать физкультурные занятия для дошкольников в домашних условиях»	Январь
7.	Наглядная информация – консультация «Занятия физическими упражнениями после болезни»	Февраль
8.	Папка – передвижка «Правильная осанка – гарант здоровья ваших детей»	Март
9.	Оформление памятки «В здоровом теле – здоровый дух»	Апрель
10.	Индивидуальные беседы по результатам мониторинга по физическому развитию.	Май

Календарный план активного отдыха детей.

№ п/п	Название мероприятия	Группы	Сроки
1.	Спортивно-массовое мероприятие «Осенний кросс»	Подготовительные «А» «Б»	Октябрь
2.	Интегрированное физкультурное развлечение «В гости к зимующим птицам»	Подготовительная логопедическая Старшие «А» «Б»	Ноябрь
3.	Физкультурный досуг «веселые старты с разноцветными игрушками»	Средняя «А» «Б» Старшая логопедическая	Декабрь
4.	Физкультурно – речевой досуг «Урок красивый речи»	Логопедические группы	Январь
5.	Фестиваль подвижных игр народов Башкортостана	Средняя «А» «Б»	Январь
6.	Спортивный праздник «День Защитника Отечества»	Подготовительные «А» «Б» Подготовительная логопедическая Старшие «А» «Б» Старшая логопедическая	Февраль

7.	Физкультурное развлечение «Грусть не годиться – пора блинами угоститься»	Все группы	Февраль
8.	Физкультурный досуг с использованием игр на развитие ориентации в пространстве «Новые приключения Колобка»	Средняя «А» «Б» Старшая логопедическая	Март
9.	Спортивный праздник «День Здоровья»	Старшие «А» «Б» Старшая логопедическая	Апрель
10.	Спортивный праздник «Космические приключения»	Подготовительные «А» «Б» Подготовительная логопедическая	Апрель
12.	Физкультурное развлечение с родителями «Мама, папа, поиграй со мной»	Средняя «А» «Б» Старшая логопедическая	Май